

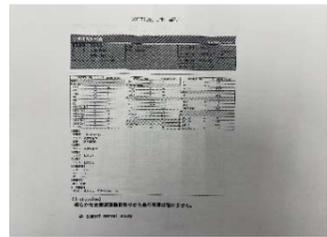
やまちゃん通信

~第73号~
2025年1月

■■■この「やまちゃん通信」は、私と何かのご縁があったかたにのみ、差し上げている通信誌です。■■■

◆悲しいかな病院ではじまりました！！◆

本年も宜しくお願いいたします！！いつも大変お世話になっております。山翠園代表の山本昌利です。やまちゃん通信第73号をお送りいたします。去年は病院から始まり病院で終わった一年でした。今年こそは健康だと思っていました。年末急な坂を少し歩いて上がると異常な息ぎれ！！左の脇から心臓のあたりにかけて痛みが出てきました。「やばい！！」と思いつつ正月だし病院も空いてないし…とりあえず薬局で「救心」買ってきて飲んでいました。寒暖差でも少し胸が苦しくなり、おとなしく正月をしていました。年明けて即行で病院…血液検査・レントゲン・心電図・エコー・肺機能検査など様々な検査をしました。結果…「何も異常なし」結果は嬉しかったですが、先生に「じゅあ なぜ胸が苦しいのですか？」と問うと「神経痛じゃないですか？」と言われいまいち納得できずに帰宅しました。ネットでいろいろ症状を検索しました。調べていくうちに全く同じ症状の病気？がありました。

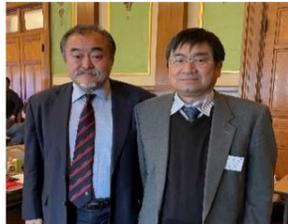


↑ 異常なし心臓エコー

「**心臓神経症**」という病気らしいです。主に過労やストレスが原因らしく交感神経の働きが活発になると症状が現れるらしいです。不安に感じるとますます悪化していくとネット検索で分かりました。「心臓神経痛」じゃなく「心臓神経症」だったんだと私が聞き間違えたんだらうと納得！！どこも悪くないとのことで**一安心！！**すると1週間ほどするとだんだん胸の痛みがなくなってきました。「一安心」でも運動不足や動悸があるから用心しながら生活しています。そのせいもあったのかどうもやる気が出なくて…悩んでると12年ほど前に経営に苦しんでいた時助けていただいた「**佐藤元相先生**」と連絡がつき「**商い新春セミナー**」をするからおいで！と誘われました。久しぶりで参加いたしました。「**国指定重要文化財の大阪中央公会堂**」で開催されました。レトロですごく感激。講演の内容に久しぶりに感激やる気スイッチが入りました。特にラグビーの「**林敏之**」様のお話は感激で素晴らしかったです。もしかして病気かな？も解決し一安心しましたので



大阪中央公会堂



↑ 林敏之様

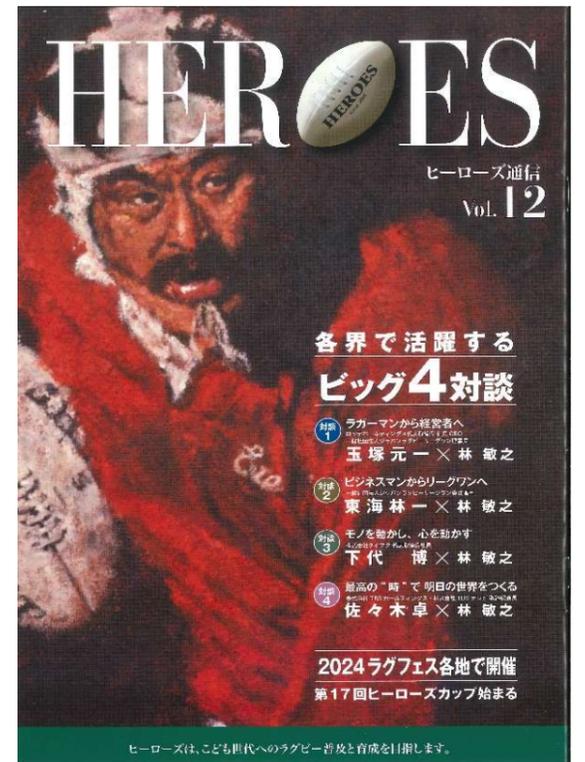
2月から本格的に従来みたいに動くことにしました。13日は東京の展示会・18日はLIXILの表彰式で大阪です。無理のない程度で本年も精進致しますので宜しくお願い致します。

◆HEROES(ヒーローズ通信)◆

日本代表のキャプテンを務められていた「**林敏之様**」よりいただいた冊子です。

セミナーでは大変貴重なお話を聞かせていただきました！！

ご縁に感謝です！！



◆発行者コラム◆

最後までお読みいただき、有難うございます！
今年雪が多く寒いといわれておりましたが幸い思ったよりも雪が少なく春が早く来そうです。
未だしばらくは寒さもありますが体に気をつけて今後とも活動を続けていきたいと思ひます。



山本昌利

■やまちゃん通信ご不要の方は、お手数ですがお名前を書いてそのままFAXして頂くか、お電話にてお申し付けください。

【発行者プロフィール】

“ゆとり”と“やすらぎ”のガーデンづくりでNO.1を目指す社長

山本 昌利 (やまもと まさとし)

◆生年月日：昭和33年3月24日生まれ ◆出身地：京丹后市大宮町

◆趣味：国内で食べ物がおいしいところへの旅行 (主に熊本、長野)

◆家族構成：妻、娘3人 ◆好きな食べ物：地鶏、魚、たまご焼き

【発行元】

“ゆとり”と“やすらぎ”のガーデンづくりでNO.1を目指します！(株)山翠園

〒629-2502 京都府京丹后市大宮町河辺3715-1

TEL:0772-68-0707 (8:00~17:00) FAX:0772-68-0821



山本昌利