



# やまちゃん通信

～第8号～  
2013年9月

■■■この「やまちゃん通信」は、私と何かのご縁があったかたにのみ、差し上げている通信誌です。■■■

## ◆紅葉シーズンおすすめスポット！◆

こんにちは！いつも大変お世話になっております。山翠園代表の山本昌利です。やまちゃん通信第8号をお送りいたします。よろしく願いいたします。

さて、だいぶ秋を感じられるようになりました。秋と言えば紅葉ですが、おすすめのスポットがあります。それは、岐阜県にある“新穂高”です。私自身、秋に行ったのは一度しかないのですが、残雪と紅葉のコントラストがとても綺麗でした。

10年ほど前まで、私はこの“新穂高”に主に夏に行っていました。なぜ新穂高に行っていたかと言いますと、頭をからっぽにするためでした。

毎日仕事をハードにしていると、頭の中で24時間いろんなことを考え過ぎて、オーバーヒートではありませんが、いったん頭を休めた方がいい状態になることがあります。そして、昔、ある人から頭を空にするための3条件を聞いたことがあり、それを実行するために新穂高に行っていました。(誰から聞いたのかは覚えておりません…)その3条件とは、①川のせせらぎ聞きながら、②きれいな緑を見て、③温泉に入る。そういう中で、ぼーっとすることで頭を空にできるとのことで、この3つができるのが“新穂高”でした。

新穂高まで車で片道7～8時間かかります。露天風呂で有名な旅館が確か2カ所ありまして、空気はもちろんきれいです。高速ロープウェイで頂上に行くこともでき、その眺望も最高です。温泉は(泳ぎませんが)泳げるほど非常に大きな露天風呂で、また、その温泉は高台にあり(道より下ですが)、その下に川が流れているので、その川のせせらぎも聞こえます。そして、夏場でも、とってもきれいな緑を見ることができます。温泉に浸かって何も考えずにぼーっとして、本当に頭の中が空になるということも経験しました。もちろん夜は美味しい物を食べました。



これからの季節は紅葉がとってもきれいです。日帰りは大変ですので、2泊3日くらいで行ってみてはいかがでしょうか？

## ◆やまちゃんおすすめのコーナー◆

### 京丹後市大宮町の「カフェ・シラキク」さん

このコーナーでは、私山本がここはいいなと思ったお店などをご紹介します。今回ご紹介させていただくのは酒蔵カフェの「カフェ・シラキク」さんです。このお店は、大宮町の造り酒屋の白杉酒造様がご自宅を改造されて始められたカフェです。ケーキが美味しいとの噂なのですが、私はあえて杜氏(シェフ)お勧めのスパイシーカレードリアを食べました。レトロな落ち着いた空間の中で美味しく頂きました。体に気を使ったご飯で、そしてチーズもからみ、とっても美味しかったです！



#### ■「カフェ・シラキク」さん

電話:0772-64-2101

住所:京都府京丹後市大宮町

周枳 954

定休日:月曜日、火曜日

※おすすめのお店がありましたら、

是非、紹介してくださいね！

## ◆発行者コラム◆

最後までお読みいただき、どうも有難うございます！ご存知の方も多いかと思われませんが、私の父が8月2日に他界いたしました。その関係で当初予定しておりました8月3日の感謝祭を急遽中止し、9月29日に延期させていただくことになりました。楽しみにされておられた皆様には誠に申し訳ありませんでした。近くみなさまにお会いできますことを、心から楽しみにしております。山本昌利

■やまちゃん通信ご不要の方は、お手数ですがお名前を書いてそのままFAXして頂くか、お電話にてお申し付けください。■

### 【発行者プロフィール】

“ゆとり”と“やすらぎ”のガーデンづくりでNo. 1を目指す社長

山本 昌利(やまもと まさとし)

◆生年月日:昭和33年3月24日生まれ ◆出身地:京丹後市大宮町

◆趣味:国内で食べ物がおいしいところへの旅行(主に熊本、長野)

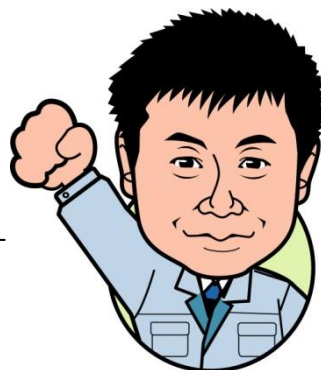
◆家族構成:母、妻、娘3人 ◆好きな食べ物:地鶏、魚、たまご焼き

### 【発行元】

“ゆとり”と“やすらぎ”のガーデンづくりでNo. 1を目指します！(株)山翠園

〒629-2502 京都府京丹後市大宮町河辺3715-1

TEL:0772-68-0707(8:00~17:00) FAX:0772-68-0821



山本 昌利