

Water Safety Guide



Personal Watercraft

There have been collisions and fatal accidents involving other watercraft, swimmers, and others as a result of dangerous driving.

⚠️ 4 key points to prevent accidents ⚠️

- (1) Do not drive in dangerous manners near swimmers or other persons.
- (2) Do not engage in dangerous behavior such as trying to throw off a passenger or swinging around a towed toy.
- (3) Wear the correct safety gear.
- (4) Check the righting procedures, precautions, and other warnings.



Swimming

There have been drownings and cases of swimmers being swept away as a result of swimming in unsupervised sea areas or drinking alcohol.

⚠️ 4 key points to prevent accidents ⚠️

- (1) Swim only at supervised swimming beaches where a lifeguard or supervisor is present!
- (2) Parents and guardians must keep watch on their children at all times.
- (3) Do not swim after drinking alcohol.
- (4) Do not swim on days when there are high waves or strong wind.



Canoes

There have been accidents as a result of insufficient attention to information about weather and sea conditions, or a lack of skill or experience.

⚠️ 4 key points to prevent accidents ⚠️

- (1) Check the weather and sea conditions.
- (2) Before going into the sea, learn the basic skills necessary in case of capsizing, such as escaping and rolling.
- (3) Avoid going out on your own. Travel in a group of multiple canoes.
- (4) Wear a life jacket.



SUP Stand-up paddleboards

There have been accidents as a result of insufficient attention to information about weather and sea conditions, or a lack of skill or experience.

⚠️ 4 key points to prevent accidents ⚠️

- (1) Check the weather and sea conditions.
- (2) Learn the basic skills needed to use a SUP before going into the sea.
- (3) Avoid going out on your own. Travel in a group.
- (4) Wear a life jacket.



Mini boats

There have been accidents as a result of insufficient attention to information about weather and sea conditions, or a failure to understand the performance of the watercraft.

⚠️ 4 key points to prevent accidents ⚠️

- (1) Pay attention to the balance of the boat. Do not stand up in the boat.
- (2) Travel only when waves are small (height 20 cm or less) and wind is not strong (wind speed 4 m/s or less).
- (3) Consider performance and what to do in case of a breakdown. Travel only within a distance where you can return by rowing (maximum 1 km from the shore).
- (4) Wear a life jacket.



Fishing

There have been accidents involving falling into the sea from a quay or breakwater.

⚠️ 4 key points to prevent accidents ⚠️

- (1) Consider the weather forecast and your health conditions. Do not fish when conditions are not suitable.
- (2) Tell a third party about your fishing plan. Do not fish on your own.
- (3) Stay out of prohibited areas.
- (4) Wear a life jacket.

Water Safety Guide



水上摩托车

因危险驾驶导致的与其他船只和游泳者的碰撞和死亡事故时有发生。

⚠️ 预防事故的4个要点 ⚠️

- ①不要在靠近游泳者等人群的地方进行危险驾驶
- ②不要进行将同乘者甩落或者摇晃拖曳装置等危险行为
- ③穿戴适当的装备
- ④确认翻覆回正的方法和注意事项等



游泳

在未受管控的海域进行游泳或饮酒导致的溺水和漂流事故时有发生。

⚠️ 预防事故的4个要点 ⚠️

- ①在有救生员或监视员管控的海滩游泳！
- ②监护人应时刻保持不要让儿童离开视线范围
- ③饮酒后不要游泳
- ④不要在大浪或强风时游泳



皮划艇

由于缺乏气象或海象信息的收集以及技能或经验不足导致的遇难事故时有发生。

⚠️ 预防事故的4个要点 ⚠️

- ①确认气象和海象信息
- ②在出海前学习沉浮和翻滚等必要的基本技术，以应对翻船时的情况
- ③避免单独行动，与其他多个皮划艇集体行动
- ④穿着救生衣



SUP 站立划桨板

由于缺乏气象或海象信息的收集以及技能或经验不足导致的遇难事故时有发生。

⚠️ 预防事故的4个要点 ⚠️

- ①确认气象和海象信息
- ②在出海前学习必要的站立划桨板基本技术
- ③避免单独行动，与其他多人集体行动
- ④穿着救生衣



小船

由于缺乏气象或海象信息的收集以及对船只性能的了解不足导致的遇难事故时有发生。

⚠️ 预防事故的4个要点 ⚠️

- ①注意船只的平衡，在船内不要站立
- ②选择波浪较低（波高在20厘米以下）且风力较弱（风速在4米/秒以下）的时候出航
- ③考虑到船只性能和可能发生的故障情况，在能够划桨返回的范围内活动（距离岸边不超过1公里）
- ④穿着救生衣



钓鱼

从码头或防波堤等地方掉入海中的事故时有发生。

⚠️ 预防事故的4个要点 ⚠️

- ①留意天气预报和身体状况，切勿在天气恶劣或身体不适的情况下进行
- ②向他人告知钓鱼计划，避免独自行动
- ③不要进入禁止入内的区域
- ④穿着救生衣

Water Safety Guide



Mô tô nước

Các tai nạn chết người và va chạm với các tàu thuyền khác và người bơi lội, v.v... xảy ra do điều khiển nguy hiểm.

⚠️ 4 điểm quan trọng để phòng tránh tai nạn ⚠️

- ① Không điều khiển nguy hiểm ở gần người bơi lội, v.v...
- ② Không thực hiện các hành vi nguy hiểm như lắc mạnh phao kéo phía sau, làm hất văng người ngồi phía sau.
- ③ Mặc thiết bị bảo hộ phù hợp
- ④ Xác nhận cách khôi phục khi mô tô nước bị lật úp và các mục cần lưu ý, v.v...



Bơi lội

Tai nạn đuối nước và bị cuốn trôi xảy ra do bơi lội và uống rượu ở vùng biển không được kiểm soát.

⚠️ 4 điểm quan trọng để phòng tránh tai nạn ⚠️

- ① Hãy bơi ở bãi biển có sự quản lý của nhân viên cứu hộ và nhân viên giám sát!
- ② Người giám hộ không được rời mắt khỏi trẻ
- ③ Không bơi sau khi uống rượu
- ④ Không bơi vào những ngày sóng cao hoặc có gió mạnh



Chèo xuồng

Tai nạn xảy ra do không thu thập đầy đủ thông tin về khí hậu, thời tiết biển và thiếu kỹ năng, kinh nghiệm.

⚠️ 4 điểm quan trọng để phòng tránh tai nạn ⚠️

- ① Kiểm tra khí hậu, thời tiết biển
- ② Trang bị cho bản thân những kỹ thuật cơ bản cần thiết khi thuyền bị lật úp như cách thoát khỏi thuyền hoặc cách lấy lại tư thế sau khi lật thuyền, v.v... trước khi ra biển
- ③ Hạn chế hoạt động một mình, chèo nhiều thuyền
- ④ Mặc áo phao



SUP Chèo ván đứng

Tai nạn xảy ra do không thu thập đầy đủ thông tin về khí hậu, thời tiết biển và thiếu kỹ năng, kinh nghiệm.

⚠️ 4 điểm quan trọng để phòng tránh tai nạn ⚠️

- ① Kiểm tra khí hậu, thời tiết biển
- ② Trang bị cho bản thân những kỹ thuật cơ bản cần thiết về chèo SUP trước khi ra biển
- ③ Hạn chế hoạt động một mình, nên hoạt động theo nhóm
- ④ Mặc áo phao



Thuyền nhỏ

Tai nạn xảy ra do không thu thập đầy đủ thông tin về khí hậu, thời tiết biển cũng như thiếu hiểu biết về hoạt động của thuyền.

⚠️ 4 điểm quan trọng để phòng tránh tai nạn ⚠️

- ① Chú ý đến sự cân bằng của thuyền và không đứng bên trong thuyền.
- ② Xuất phát khi sóng thấp (chiều cao sóng từ 20cm trở xuống) và khi gió yếu (tốc độ gió từ 4m/s trở xuống)
- ③ Suy nghĩ đến tính năng của thuyền và trường hợp xảy ra sự cố, hoạt động trong phạm vi có thể quay trở lại bằng mái chèo (trong vòng 1km từ bờ biển)
- ④ Mặc áo phao



Câu cá

Các sự cố rơi xuống biển từ cầu cảng và đê chắn sóng, v.v... đã xảy ra.

⚠️ 4 điểm quan trọng để phòng tránh tai nạn ⚠️

- ① Xem dự báo thời tiết và tình trạng cơ thể, tuyệt đối không cố gắng quá sức
- ② Thông báo kế hoạch câu cá cho người thứ ba, không hoạt động một mình
- ③ Không đi vào khu vực cấm vào
- ④ Mặc áo phao

Water Safety Guide



Scooter aquática

Manobras perigosas estão causando batidas e acidentes fatais com embarcações e nadadores.

⚠️ 4 pontos para a prevenção de acidentes ⚠️

- (1) Não faça manobras perigosas perto de nadadores.
- (2) Não faça atos perigosos como sacudir os passageiros ou balançar o reboque.
- (3) Vestir o equipamento adequado.
- (4) Verifique os procedimentos de endireitamento, as precauções e outros avisos.



Natação

Nadar em áreas do mar não controladas ou sob o efeito de álcool está causando arrastamento pelo mar e acidentes de afogamento.

⚠️ 4 pontos para a prevenção de acidentes ⚠️

- (1) Nade em praias controladas com salva-vidas (nadadores salvadores)!
- (2) Os pais devem ficar de olho em seus filhos o tempo todo.
- (3) Não nadar após o consumo de álcool.
- (4) Não nade em dias de ondas altas ou ventos fortes.



Canoa

A coleta insuficiente de informações meteorológicas e marítimas, e a falta de habilidade e experiência, estão causando acidentes.

⚠️ 4 pontos para a prevenção de acidentes ⚠️

- (1) Confirmar as condições meteorológicas e marítimas.
- (2) Antes de sair para o mar, aprenda as técnicas básicas necessárias em caso de naufrágio, como rolar e escapar.
- (3) Não reme sozinho; reme com várias canoas.
- (4) Usar um colete salva-vidas.



SUP Prancha de Stand Up Paddle

A coleta insuficiente de informações meteorológicas e marítimas, e a falta de habilidade e experiência, estão causando acidentes.

⚠️ 4 pontos para a prevenção de acidentes ⚠️

- (1) Confirmar as condições meteorológicas e marítimas.
- (2) Aprenda as habilidades básicas necessárias do SUP antes de sair para o mar.
- (3) Evite fazer sozinho e faça em grupos.
- (4) Usar um colete salva-vidas.



Barco pequeno

A coleta insuficiente de informações meteorológicas e marítimas, e a falta de compreensão do funcionamento do próprio bote estão causando acidentes.

⚠️ 4 pontos para a prevenção de acidentes ⚠️

- (1) Preste atenção ao equilíbrio do bote e não fique de pé.
- (2) Veleje quando as ondas estiverem baixas (20 cm ou menos) e o vento estiver fraco (4 m/s ou menos).
- (3) Pense no funcionamento e possíveis falhas do bote e aja dentro do alcance em que possa retornar com os remos (dentro de 1 km da costa)
- (4) Usar um colete salva-vidas.



Pesca

Está tendo acidentes de quedas no mar desde os cais e quebra-mares.

⚠️ 4 pontos para a prevenção de acidentes ⚠️

- (1) Observe a previsão do tempo e sua condição física, e não confie demais em si mesmo.
- (2) Informe um terceiro sobre seus planos de pesca e não aja sozinho.
- (3) Não entre em áreas restritas.
- (4) Usar um colete salva-vidas.

Water Safety Guide



水上オートバイ

危険な操縦が原因による他の船舶や遊泳者などへの衝突・死亡事故が発生しています。

⚠️ 事故防止4つのポイント ⚠️

- ① 遊泳者等の近くで危険な操縦をしない
- ② 同乗者を振り落としたりトローリング遊具を振り回すなど危険行為をしない
- ③ 適切な装備を着用する
- ④ 復原の方法や注意事項などを確認する



遊 泳

管理されていない海域での遊泳や飲酒が原因による溺水・漂流事故が発生しています。

⚠️ 事故防止4つのポイント ⚠️

- ① ライフセーバーや監視員がいる管理された海水浴場で泳ぎましょう!
- ② 保護者は常に子どもから目を離さない
- ③ お酒を飲んだら泳がない
- ④ 波の高い日や風の強い日は泳がない



カヌー

気象・海象情報の収集不足や技能・経験不足による遭難が発生しています。

⚠️ 事故防止4つのポイント ⚠️

- ① 気象・海象の確認
- ② 海に出る前に沈脱やロールなど、転覆した際に必要な基本技術を身に付ける
- ③ 単独での行動は控え、複数のカヌーで行動する
- ④ ライフジャケットを着用する



SUP スタンドアップパドルボード

気象・海象情報の収集不足や技能・経験不足による遭難が発生しています。

⚠️ 事故防止4つのポイント ⚠️

- ① 気象・海象の確認
- ② 海に出る前にSUPに必要な基本技術を身に付ける
- ③ 単独での行動は控え、複数で行動する
- ④ ライフジャケットを着用する



ミニボート

気象・海象情報の収集不足や自船の性能を把握していないことによる遭難が発生しています。

⚠️ 事故防止4つのポイント ⚠️

- ① 船のバランスに注意し、船内では立ち上がらない
- ② 波が低い場合(波高20cm以下)や風が弱い場合(風速4m/s以下)に出航する
- ③ 性能や故障時のことも考え、オールで帰れる範囲で行動する(岸から1km以内)
- ④ ライフジャケットを着用する



釣 り

岸壁や防波堤などからの海中転落事故が発生しています。

⚠️ 事故防止4つのポイント ⚠️

- ① 天気予報や体調を考慮し、決して無理をしない
- ② 釣行計画を第三者に伝え、単独行動をしない
- ③ 立入禁止区域内に入らない
- ④ ライフジャケットを着用する